



## SZEMÉLYI EDZÉS TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS

Növelné erőnlétét és megőrizné fitt formáját? Ha nincs sok ideje de szeretne hatékony edzésmódszerrel eredményeket felmutatni, vegye igénybe személyi edzőnk testre szabott iránymutatását.

Fitness trénerünk személyes segítséget nyújt, hogy Ön fejlesztesse és erősítse

- erőnlétét
- rugalmasságát
- kitartását
- koordinációs készségét
- jókedvét
- egészségét

Személyi edző programunkkal kontrollált körülmények között segítünk elérni és megőrizni testi egyensúlyát.

Kondor Sándor

*Szakterület:*

Testépítő, személyi edző, táplálkozási tanácsadó

*Végzettség:*

IVI International Wellness Institute – Személyi edző

Tapasztalatait szívesen adja át életmódot változtató, fogyni vagy izmot építeni vágyó vendégei részére, akik el szeretnék sajátítani az egészséges és helyes táplálkozás és mozgáskultúra alapjait.

Személyi edzés:

1 alkalom – 60 perc: 7.000 Ft | 10 alkalom: 68.000 Ft

További információért kérjük keresse a SPA recepciót